

# CURAR EL ALMA PARA SANAR EL CUERPO



MAGIC INTERNATIONAL 2016



AURUM VITAE

Life Coach

*"Shine your Golden Self"*

[www.claudiaboschi.com](http://www.claudiaboschi.com)

Facebook: [ClaudiaBoschiAurumVitae](https://www.facebook.com/ClaudiaBoschiAurumVitae)

# EL DOLOR

- Físico
- Emocional



ES EL ALMA QUE  
SUFRE Y SE  
SIENTE HERIDA

- Miedos
- Ansiedad
- Expectativas
- .....







Ser consciente de que el problema esta en nuestra mente y no en nuestro cuerpo

# EL DOLOR DEL ALMA





Como se cura el alma



# COMO SE CURA EL ALMA

- 1) Ser consciente de lo que te ocurre y de como te afecta





# COMO SE CURA EL ALMA



2) REFLEXIONA  
Y TOMATE  
TIEMPO PARA TI  
CUANDO TIENES  
UN DOLOR

# COMO SE CURA EL ALMA

3) Expresar lo que sentimos

- con respecto

- a voz alta







LOS OBJETIVOS

# EL equilibrio





# Las redices





# EL FOLLAJE





Los momentos difíciles



QUE TENEMOS





QUE TENEMOS



# Para sanar el cuerpo tenemos que curar el alma

- Honestidad con nosotros mismos
  - Expresarnos
  - Pararnos
  - Ir hacia un objetivo
  - Utilizar herramientas





# PUNTOS ESTRELLAS



- ★ Somos almas en un cuerpo
- ★ Nada puede influir en nuestra vida si nosotros no lo permitimos
- ★ Gestionar las emociones
- ★ Alimentarnos sano disfrutando
- ★ Mimarnos



## **Aurum Vitae** **Claudia Boschi**

**Wellness Coach**  
**Formadora en la**  
**Liberación del Pericardio**  
**Desintoxicación Celular**

**Portal del Ángel, 38 Barcelona**  
**info@claudiaboschi.com**  
**+34 646 500 361**

[www.claudiaboschi.com](http://www.claudiaboschi.com)